

به یاری خداوند برنامه های سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰ واحد بهداشت بدین شرح می باشد:

گندزدایی مدرسه توسط نیروهای خدماتی

پیگیری رعایت بهداشت و شستشو، گندزدایی سطوح و ضد عفونی کردن مدرسه: از ۱۴۰۰/۶/۱۵ در طول سال تحصیلی



تجهیز واحد بهداشت ۱۴۰۰/۶/۱۹



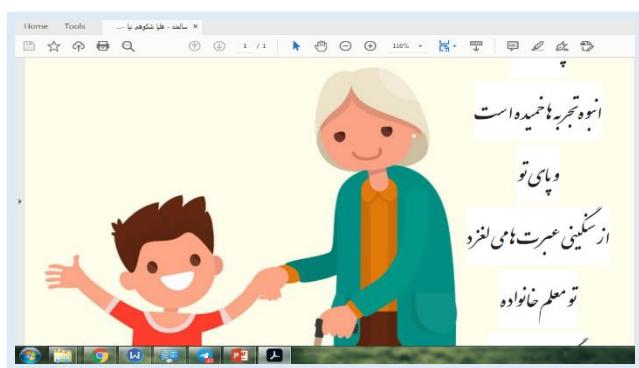
بررسی کارت سلامت خدمتگزاران



تشکیل گروه دانش آموزی یاریگران و سفیران سلامت ۱۴۰۰/۷/۷



بزرگداشت روز "تکریم سالمندان" در فضای مجازی ۱۴۰۰/۷/۹



آگاه سازی دانش آموزان در فضای مجازی در خصوص حفاظت از خود در مقابل بیماری واگیر دار کرونا با شعار "واکسن بزنیم ، ایمن بمانیم"



برگزاری جلسه مشاورین و مراقب سلامت در خصوص پیشگیری از آسیب های اجتماعی ۱۴۰۰/۷/۱۸



برگزاری روز غذای سالم در فضای مجازی با هدف "تغذیه سالم" ۱۴۰۰/۷/۲۴



برگزاری وبینار در خصوص "مدیریت جسم و روان در شرایط کرونا" دکتر عباسی ۱۴۰۰/۷/۲۷



برگزاری "روز پوکی استخوان" در فضای مجازی ۱۴۰۰/۷/۲۸



برگزاری "هفته سلامت روان" ۲۳-۳۰ مهر ماه



شرکت در وبینار اداره با موضوع بهداشت و چگونگی فعالیت واحد بهداشت در سال جاری و شرایط کرونا در مدرسه
برگزاری وبینار "کنترل استرس و اضطراب در دوران کرونا" ویژه دانش آموزان با حضور خانم دکتر ساجدی ۱۴۰۰/۸/۱۹



ارسال آمار واکسیناسیون دانش آموزان و همکاران فرهنگی به کارشناسی سلامت ۱۴۰۰/۸/۱۹

برگزاری "هفته دیابت" در فضای مجازی ۱۴۰۰/۸/۲۳



برگزاری جلسه حضوری با موضوع مراقبت و برنامه ریزی در دوران کرونا با شرکت : مدیر، معاونین، مشاورین، مراقب

سلامت مریبان تربیت بدنی ۱۴۰۰/۸/۲۴



برگزاری وبینار "کنترل استرس و اضطراب در دوران کرونا" ویژه اولیا با حضور خانم دکتر ساجدی ۱۴۰۰/۸/۲۶



اجرای فیلم، پوستر و موشن تولید شده در کانال آموزشی مدرسه



اجرای مناسبیت های بهداشت توسط دانش آموزان بوسیله ارسال کلیپ، پوستر و



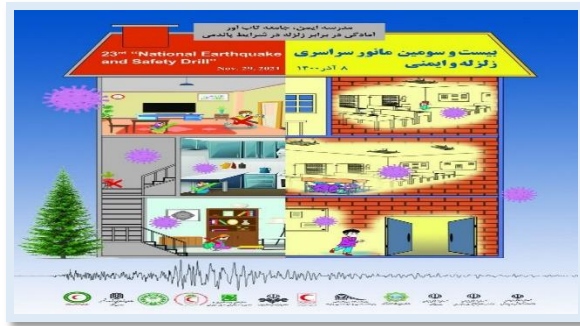
هفته مبارزه با هر گونه اعتیاد(مواد مخدر - فضای مجازی - چاقی و.....) ۲۲-۲۸ آبان



حضور دانش آموزان در مدرسه، از ۱۵ آبان با حفظ اجرای پروتکل های بهداشتی



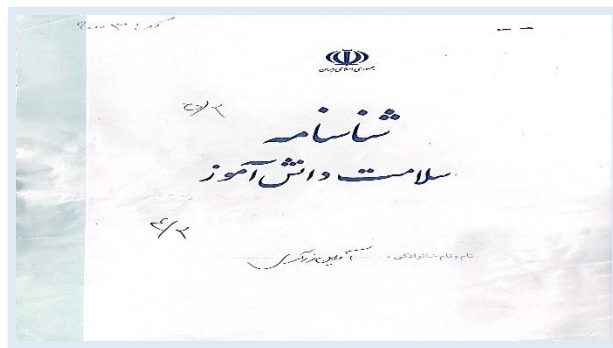
مانور سراسری زلزله باهدف "آمادگی در مقابل زلزله" در فضای مجازی ۱۴۰۰/۹/۸



شرکت در بینار "ایدز و آهن یاری و ویتامین دی" ۱۴۰۰/۹/۱۰



تکمیل شناسنامه سلامت دانش آموزان



برگزاری وبینار "ورزش و سلامتی" ۱۴۰۰/۹/۱۳



شرکت در وبینار اداره کل - با موضوع "جلوگیری از آ میکرون" ۱۴۰۰/۹/۲۲



برگزاری مجازی یلدای بهتر با شعار «برای هم بمانیم، سرعت همه گیری کرونا رادر شب یلدا کاهش دهیم» ۱۴۰۰/۹/۳۰



گندزدایی توسط نیروهای خدماتی جهت آمادگی امتحانات ۱۴۰۰/۱۰/۱



آماده سازی "اتاق قرنطینه" جهت بیماران مشکوک به بیماری



برگزاری امتحانات حضوری دی ماه با رعایت پروتکل های بهداشتی



"توزیع قرص آهن و ویتامین دی" به دانش آموزانی که در مدرسه حضور دارند .



فرا خوان شرکت در جشنواره نوجوان سالم ۱۴۰۰/۱۰/۷



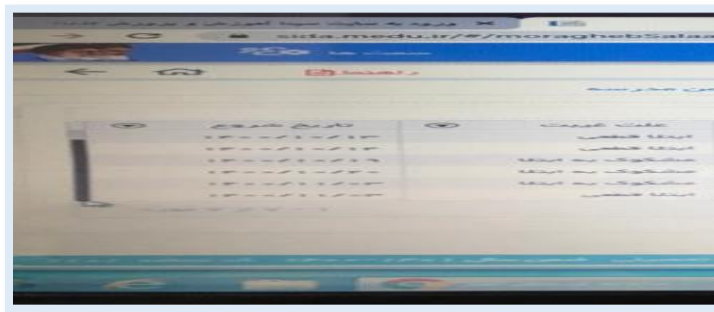
ضد عفونی کردن کلیه کلاس ها قبل و پس از امتحانات دی



نصب پوسترهایی دانش آموزان در رابطه با رعایت پروتکل های بهداشتی در کلیه قسمت های مدرسه



ثبت نام دانش آموزان و همکاران مبتلا به ویروس کرونابه صورت روزانه در سامانه سیدا از ۱۴۰۰/۱۰/۱۳



شرکت در وبینار استفاده از مکمل ها: طرح آهن یاری و ویتامین دی ۱۴۰۰/۱۰/۱۵



برگزاری دومین جلسه در خصوص رعایت پروتکل های بهداشتی در طول امتحانات ۱۴۰۰/۱۰/۲۰



شرکت خانم صنیعیان، نماینده مشاوران در کارگاه آموزشی مدارس مجری طرح یاریگران زندگی ۱۴۰۰/۱۰/۲۱



ارائه نقشه راه کانون یاریگران شامل نقشه فیزیکی، نقشه اجتماعی، شناخت آسیب و درخت راهکار در مدرسه توسط مشاورین و مراقب بهداشت سروی ۱۴۰۰/۱۰/۲۶

جدول تقسیم کار

ردیف	موضوع فعالیت	مسئول اجرا	زمان اجرا
1	تشخیص و شناسایی دانش آموزان آسیب دیده در مدرسه و استقرار و پیرامون آن‌ها	مشاورین معاونین اجرا	از تاریخ: 83/07/1400
2	بهرت از والدین این دانش آموزان	مدرس	از تاریخ: 29/07/1400
3	تشکیل جلسه‌ای با مشاوران و معلمان مدرسه	مشاورین معلمان و مدیران	از تاریخ: 27/07/1400
4	تشکیل گروه‌های تخصصی و آموزشی و فرهنگی	مشاورین معلمان	از تاریخ: 27/07/1400
5	تشکیل گروه‌های تخصصی و آموزشی و فرهنگی	مشاورین معلمان	از تاریخ: 27/07/1400
6	تشکیل گروه‌های تخصصی و آموزشی و فرهنگی	مشاورین معلمان	از تاریخ: 27/07/1400
7	تشکیل گروه‌های تخصصی و آموزشی و فرهنگی	مشاورین معلمان	از تاریخ: 27/07/1400
8	تشکیل گروه‌های تخصصی و آموزشی و فرهنگی	مشاورین معلمان	از تاریخ: 27/07/1400
9	تشکیل گروه‌های تخصصی و آموزشی و فرهنگی	مشاورین معلمان	از تاریخ: 27/07/1400
10	ارائه گزارش	مشاورین معلمان	از تاریخ: 27/07/1400





تعیین مأموریت گروه

1. همایش مجازی برای والدین با محوریت استرس در دوران کرونا و نحوه برخورد با آن در تاریخ: 12/09/1400 توسط سرکار خانم دکتر کتکشاوری.
2. همایش مجازی برای دانش آموزان با محوریت استرس و اضطراب در تاریخ: 26/08/1400 توسط اعضای کانون تخصصی و سخنران سرکار خانم دکتر ساجدی.
3. همایش مجازی برای دانش آموزان با محوریت استرس و اضطراب در تاریخ: 19/08/1400 توسط اعضای کانون تخصصی و سخنران سرکار خانم دکتر کتکشاوری.

حمایت پایی: مدرسه

- منابع دورنی: مدیر، معاون آموزشی، مدیر تربیت بدنی، رابط بهداشت، ناخین مالی جلسات مشاوره برای اولیا یا دانشکشی و تأیید مدیریت و استفاده از مدرسان آموزش خانواده روزی تأیید منطقه.
- منابع بیرونی: مدرس، سرکار خانم دکتر ساجدی استرس و اضطراب در همایش آنلاین مجازی از طریق ادوب کانکت.
- منابع بیرونی: مدرس، سرکار خانم دکتر کتکشاوری استرس در دوران کرونا در همایش آنلاین مجازی از طریق

برگزاری جشنواره نوجوان سالم در بین دانش آموزان و ارسال کارها به قسمت بهداشت ۱۴۰۰/۱۰/۳۰



ثبت نام دانش آموزان و همکاران در سامانه سلامت از ۱۴۰۰/۱۱/۲۱



بررسی و تمدید کارت سلامت خدمتگزاران ۱۴۰۰/۱۱/۲۳



برگزاری جشنواره سفیران سلامت بین دانش آموزان و ارسال کارها به قسمت بهداشت ۱۴۰۰/۱۲/۱



ارسال پوسترو مطالب در رابطه با روز درختکاری ۱۴۰۰/۱۲/۱۵



شرکت در وبینار با موضوع بایدها و نبایدهای آموزش حضوری در مدارس ۱۴۰۰/۱۲/۱۵

وبینار با سخنرانی دکتر احمد سوری، رئیس کمیته بهداشت و پیشگیری قرار گاه عملیات کرونا برگزار شد و آقای

دکتر حضور در مدارس رابراساس تصمیم گیری مبني بر شواهد و نیز رعایت پروتکل ها ابراز داشتند

- واکسیناسیون مناسب کووید برای همه افراد بالای ۵ سال. کودکان
- استفاده همگانی از ماسک مناسب
- فاصله گذاری فیزیکی - دانش آموزان - از جمله آتیهایی که کاملاً واکسینه شده اند
- تست کووید
- غربالگری
- محدود کردن قرار گرفتن مواجهه
- **Students at higher risk**
- سلامت رفتاری و حمایت عاطفی
- فعالیت های سازماندهی شده
- ایجاد مدرسه ایمن
- تغذیه

وبینار کشوری با محوریت
بایدها و نبایدهای آموزش های حضوری در مدارس

دکتر حمید سوری
رئیس کمیته بهداشت و پیشگیری قرار گاه عملیاتی کرونا

یکشنبه ۱۴۰۰/۱۲/۱۵
ساعت ۱۰ الی ۱۲

کتابچه راهنمای سلامت
کتاب کارشناسی سلامت
کتاب آموزش بهداشت، تغذیه و سبک زندگی سالم
کتاب اطلاع رسانی تربیت بدنی

به طور خلاصه،

ترکیبی از اقدامات بهداشت عمومی سختگیرانه برای کنترل انتقال در جامعه، تلاش های کاهش در مدارس، و تلاش ها برای به حداقل رساندن انتقال در خانواده می تواند امکان بازگشایی ایمن مدارس را فراهم کند.

با این حال، با باز بودن مدارس، افزایش تماس ها بین بزرگسالان در جامعه می تواند در غیاب نظارت کافی که از تجمع و تماس در فضاهای سرپوشیده جلوگیری می کند، به افزایش گسترده آینده کمک کند.

با باز بودن هر دو محیط، اقدامات پیشگیرانه سختگیرانه برای دانش آموزانی که از مدرسه به خانه باز می گردند و بزرگسالانی که از محل کار بازمی گردند برای کاهش انتقال متقابل بین خانواده، جامعه و مدرسه ضروری است.

